



Özlem Schwarzenhölzer

Heilpraktikerin

SHIATSU MASSAGE

ENERGIEN IM FLUSS

Shiatsu ist eine eigenständige, ganzheitliche Massage-Therapie aus Japan die ihre Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin hat. „Shiatsu“ beeinflusst den Fluss des „Qi“, der „Lebensenergie“ in den Energieleitbahnen - Meridiane genannt.

Es führt zu tiefer Entspannung, innerer Ausgeglichenheit und Wohlbefinden, die Selbstheilungs- und Regulationskräfte des Körpers werden auf ganz natürliche Weise angeregt. Es mobilisiert die Gelenke und löst Verspannungen und Blockaden. Die Behandlung findet am leicht bekleideten Körper auf einer Futonmatte auf dem Boden statt.

Therapeutisch hat sich Shiatsu unter anderem bewährt bei:

- Innere Unruhe, Nervosität & Verspannungen
- Burnout-, Streß- & Erschöpfungssymptome
- Energiemangel, Antriebslosigkeit
- Klimakterium & Menstruationsbeschwerden
- Mobilisation/Reha nach Operationen
- Blockaden/Schmerzen im Bewegungsapparat
- Schwangerschaft
- Sportler

Besonders wegen ihres nachhaltigen Effekts erfreut sich die Shiatsu-Massage zunehmend großer Beliebtheit.

Eine Komplett-Behandlung mit Shiatsu dauert ca. 60 Min.

Gesundheit & Wohlbefinden - verschenken Sie einen Shiatsu-Gutschein für eine individuelle Beratung, Behandlung oder individuelle Massagen!